

Hørings svar vedr.: Nyd livet, københavn. **Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2015-2025**

Brønshøj-Husum Lokaludvalg ser udkastet til København Kommunes sundhedspolitik 2015-2025 som et godt udgangspunkt for en forbedret sundhed i København.

Lokaludvalget ønsker at bekæmpe ulighed i sundhed, gennem en sundhedsindsats for manden på bænken, eller den meget ensomme dame, der ser TV hele dagen, ikke tager sit tøj på og kun åbner døren ved levering af medicin fra apoteket. Kan man tillade sig at banke på og sige, nu går vi en tur. Eller er det at overtræde privatsfæren?

Brønshøj-Husums sammensætning med forholdsvis mange ældre, uuddannede, arbejdsløse osv. gør, at sundhedsindsatsen lokalt må forbedres og styrkes, blandt andet gennem Sundhedshuset og EnergiCenter Voldparken.

Lokaludvalget har bl.a. Sundhedsprofilen 2013 som udgangspunkt for ønsket om forbedringer.

Brønshøj-Husum er i gruppe med de borgere i regionen, der gennemsnitlig er socialt dårligst stillede, f.eks. på grund af overvægt og lavt selv vurderet helbred. Lokaludvalgets rolle er at medvirke til at forbedre sundheden lokalt.

Lokaludvalget prioriterer sundheden i forhold til psykiatriske lidelser højt. En sundhedsindsats til brugerne i de socialpsykiatriske tilbud, f.eks. Kontakten i Tingbjerg, vil medvirke til en bedre trivsel lokalt.

Med venlig hilsen

Erik Fisker
Formand

Ernst Emil Sørensen
Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Nedenstående notat fra borgermøde til orientering:

Nyd livet i Brønshøj-Husum – debatmøde om den lokale sundhed

I anledning af høringen om sundhedspolitikken har Brønshøj-Husum Lokaludvalg afholdt et uformelt borgermøde om sundhed, med oplæg om lokale sundhedsproblematikker og med efterfølgende debat. I alt 20 personer diskuterede emner og idéer, der i større eller mindre grad relaterer sig til overskrifterne i sundhedspolitikudkastet. Nedenstående er et uddrag af de visioner og de problematikker, som blev diskuteret på borgermødet og som Brønshøj-Husum Lokaludvalg ønsker at arbejde videre med fremover, gerne i samarbejde med andre lokale aktører.

På borgermødet bakkedes der op om en styrket sundhed i de mange aktivitetscentre for ældre i København, f.eks. Husum Vænge Centeret. Her hvor borgere, der har gennemløbet flere livskriser, oplevelser med sygdom, sorg, tab osv. kommer og kan dele væsentlige livsbegivenheder og livsindhold med andre. Hvor ældre mennesker udlever den sundhed og det hverdagsliv, de ønsker at have. Hvor sundhed er lig med socialt samvær og selvværd. Hvor fysisk aktivitet holder kroppen ved lige. Hvor den basale sundhedsindsats virker, og hvor man ikke behøver de store flotte motionscentre. Visionen må være at komme ud til dem, der oplever sundheden som dårlig, dem der trænger allermost, og som ville have gavn af at komme i aktivitetscenteret.

Sundhedsprofilen viser, at der er mange overvægtige personer og personer med lavt selvvurderet helbred. Vi må blive bedre til at gøre opmærksom på de ikke-kommercielle tilbud, der er i kommunen.

På mødet var der et ønske om at placere et forebyggelsescenter centralt i bydelen, f.eks. ved Brønshøj Torv. Det skal være der, hvor borgerne bor.

Sundhed bygges op gennem forældrene, og det er vigtigt, at børnene lærer om sundhed i skolen.

Det undrer, at mange lægekonsultationer ligger i etagebygninger uden elevator.

Det er vigtigt at bruge nye veje og resurser på at nå ud til de borgere, der har det aller-sværest.

Ud over de almindelige kommunale veje vægtes også, at der gøres en professionel sundhedsindsats, når der er en anledning til at komme i kontakt med folk. E. Fx en boligsocial medarbejder, gadeplansmedarbejder og bydelsmødre. Apoteket, der kommer i

kontakt med mange mennesker, når de kommer ud med medicin til folk der ikke har orden i eget liv. Flere takker nej til hjælp, fordi det føles nedværdigende. Det er noget der skal

overvindes.

Besøgsven eller spiseven er gode tilbud, men der er mange, der takker nej til tilbuddet. Der er flere organisationer, f.eks. Røde Kors, Frelsens Hær, der gerne vil hjælpe. Ligeledes er der mange gode kræfter i Tingbjerg, der gerne vil hjælpe.